

26.05.2020

Information til forældre ved tilfælde af COVID-19 i dagtilbud, skole eller andre tilbud til børn og unge.



I denne pjece kan du læse om, hvad du skal gøre, hvis dit barn eller andre børn i dagtilbud, skole, fritidsaktiviteter og lignende testes positiv for ny coronavirus.

Hvad er COVID-19?

COVID-19 er en sygdom, der skyldes et virus, som i daglig tale kaldes ny coronavirus.

Hvordan smitter COVID-19?

COVID-19 smitter ved dråbesmitte (dvs. ved dråber fra luftvejene, primært ved hoste og nys) og kontaktsmitte (dvs. ved overførsel af virus fra næse og mund via hænder og genstande man rører ved, f.eks. via håndtryk og overflader m.v.). Man ved endnu ikke med sikkerhed, hvor længe ny coronavirus kan overleve på overflader. Men man regner med, at virus kan overleve i 48 timer.

Nogle mennesker, især børn og unge, kan være smittet med COVID-19 uden at udvikle symptomer. Smittede personer kan smitte andre selvom de ikke selv har symptomer. Men risikoen for at smitte anses for at være lille, når man sammenligner med den smitterisiko, der kommer fra personer med symptomer som hoste, nys osv.

Hvad er symptomerne på COVID-19?

Typiske symptomer er feber, hoste, ondt i halsen, hovedpine, muskelømhed og tab af smags- og lugtesans, som hos nogle kan være ledsaget af stoppet næse eller løbenæse. De fleste med milde sygdom får ikke brug for lægehjælp.

Ved forløb med forværring kan der senere opstå åndenød, herunder hurtig vejrtrækning, og der vil være behov for lægehjælp.

Stoppet næse eller løbenæse uden andre symptomer er ikke typisk for COVID-19, dvs. det er mindre sandsynligt at symptomerne skyldes COVID-19.

Børn får som regel ingen eller kun milde symptomer, hvis de smittes. Men hvis de udvikler symptomer, er symptomerne de samme som hos voksne.

Det skal du gøre, hvis dit barn har symptomer på COVID-19

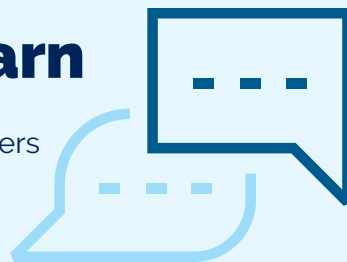
Hvis dit barn har symptomer på COVID-19, også selv om det kun er milde symptomer, skal du holde barnet hjemme indtil 48 timer efter, symptomerne er væk. Du kan kontakte barnets læge for at få barnet vurderet og evt. testet for COVID-19. Spørg også lægen, hvis du er i tvivl om, hvorvidt der er tale om symptomer på COVID-19, som kræver at barnet holdes hjemme.

Som altid, når barnet er sygt, skal du være opmærksom på, om barnet får det værre. Kontakt altid læge straks, hvis barnet får vejrtrækningsbesvær, f.eks. hurtig/overfladisk vejrtrækning, bliver sløvt, apatisk, slapt eller fraværende, får kølig, bleg eller blålig hud eller har påfaldende kolde hænder og fødder.

Hold ikke afstand til dit barn

Generelt anbefaler Sundhedsstyrelsen, at man holder 2 meters afstand til personer med symptomer på COVID-19. Når det drejer sig om et barn, er det dog vigtigt at give barnet den omsorg, det har brug for, også fysisk omsorg med nærhed og kram. Sørg dog for at holde god håndhygiejne og gør grundigt rent for at forebygge smittespredning.

Børn kan også have mange spørgsmål om COVID-19. Det er vigtigt at tale med børnene om deres eventuelle bekymringer og få sat tingene i perspektiv. På Sundhedsstyrelsens hjemmeside sst.dk/corona kan du finde en række råd om, hvordan du kan tage snakken med dit barn.



Det skal du gøre, hvis dit barn bliver testet positiv for COVID-19

Det er vigtigt, at personer, som barnet kan have smittet, bliver informeret, så de kan blive testet. Det kaldes kontaktopsporing, og dem barnet kan have smittet kaldes "nære kontakter". Kontaktopsporing har til formål at mindske smittespredningen.

Nære kontakter vil oftest være dem, barnet bor sammen med. Det kan dog også være børn eller medarbejdere i dagtilbud, skole, fritidsklub, sportsklubber og lignende, der har haft direkte fysisk kontakt med dit barn eller leget meget sammen med dit barn på under en meters afstand. Ledelsen i dagtilbuddet eller skolen kan – med samtykke fra dig – hjælpe med at finde ud af, hvem i dagtilbuddet eller skolen der kan regnes for nære kontakter til dit barn, og informere dem og deres forældre. Det anbefales derfor, at du informerer skolen/dagtilbuddet om, at dit barn er testet positiv.

Har du spørgsmål til opsporing af kontakter – ud over i dagtilbud/skole – kan du ringe til den myndighedsfælles hotline på telefonnummer 70200233.

Det skal du gøre, hvis et andet barn eller en medarbejder på skolen/dagtilbuddet har fået påvist COVID-19

Du skal som udgangspunkt ikke foretage dig noget, men du bør som altid være opmærksom på, om dit barn udvikler tegn på sygdom. Hvis ledelsen i dagtilbuddet eller skolen vurderer, at dit barn er nær kontakt til en smittet, vil ledelsen orientere dig specifikt.

Det skal du gøre, hvis dit barn er nær kontakt til en, der har fået påvist COVID-19

Du skal holde barnet hjemme og være særligt opmærksom på, om det får symptomer på COVID-19. Kontakt hurtigst muligt barnets læge for at få barnet testet. Barnet skal som udgangspunkt testes to gange. Hvis første test ikke viser tegn på COVID-19, og barnet ikke har symptomer, kan det igen komme i dagtilbud eller skole.

Hvis der er tegn på større smittespredning i et dagtilbud eller en skole, og ledelsen vurderer, at et større antal børn skal sendes hjem for at standse smittespredning, skal du ligeledes holde barnet hjemme og kontakte barnets læge for at få barnet testet.

Særligt om børn under 12 år

Man kan vælge ikke at teste børn under 12 år uden symptomer, da det kan opleves ubehageligt for dem. Hvis et barn som er nær kontakt ikke testes, skal barnet blive hjemme i isolation indtil 7 dage efter den sidste nære kontakt fandt sted. Tal med din læge om hvad der vil være bedst for dit barn.

Hvis barnet får symptomer på COVID-19, skal barnet blive hjemme indtil 48 timer efter, at barnet ikke længere har symptomer.

Find mere information her:

- Hvad du skal gøre, hvis du selv eller dit barn testes positiv for ny coronavirus:
<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus>
- Hvad du skal gøre, hvis du selv eller dit barn er en nær kontakt til en smittet:
<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-naer-kontakt-til-person-med-ny-coronavirus>